

**Tabella 1. Politiche di intervento e strategie di implementazione nel mondo per ridurre l'assunzione di sale nella dieta nelle popolazioni (Modificata da Cappuccio et al. 2011)**

Nazione	Leadership	Livelli di sale consumati (gr		Riformulazione degli	
		per persona/giorno)	Controllo continuo	alimenti	Educazione del consumatore
Europa					
Belgio	Governativa	11.0*	Si	Volontaria	Si
Bulgaria	Governativa	12.0†	Si	Volontaria	
Repubblica Ceca	Governativa	11.0-12.0†			
Cipro	Governativa		Si ‡	Volontaria	Si
Danimarca	Governativa	7.0-11.0*	Si	Volontaria	Si
Finlandia	Governativa	7.6-10.0*	Si	Volontaria	Si (ONG)
Francia	Governativa	8.4†	Si	Volontaria	Si
Ungheria	Governativa	16.0-18.0†	Si	Volontaria	Si‡
Irlanda	Governativa	7.4-10.4*	Si	Volontaria	Si
Italia	Governativa	10.8†	Si	Volontaria	
Lettonia	Governativa		Si	Volontaria	Si‡
Lituania	Governativa	11.0†		Volontaria	Si‡
Olanda	Industria	7.6-9.7*	Si	Volontaria	Si (ONG)
Norvegia	Governativa	10.0†		Volontaria	Si‡
Polonia	Governativa			Volontaria	Si‡
Portogallo	Governativa	11.9†		Obbligatoria‡	Si
Slovenia	Governativa	9.9-13.0*	Si	Volontaria	Si‡
Spagna	Governativa	8.4-11.5*		Volontaria	Si
Svezia	Governativa	10.0-12.0†			
Svizzera	Governativa	8.1-10.6*		Volontaria‡	Si‡
Regno Unito	Governativa	9.5*	Si	Volontaria	Si
Ucraina	Governativa				
Americas					
Argentina	Governativa	12.5†	Si	Obbligatoria‡	
Barbados	Governativa	12.0-15.0	Si	Volontaria	Si
Brasile	Governativa	9.6†	Si	Volontaria	
Canada	Governativa	7.8†	Si	Volontaria	Si (ONG)
Cile	Governativa	10.0†		Volontaria	Si
Costa Rica	Governativa	7.0†	Si‡		

Nazione	Leadership	Livelli di sale consumati (gr		Riformulazione degli	Educazione del
		per persona/giorno)	Controllo continuo	alimenti	consumatore
Ecuador	Governativa	10.0†			
Guatemala	Governativa	19.0†			
Messico	Governativa		Si	Volontaria‡	
Stati Uniti	Governativa	8.6†	Si	Volontaria	Si (ONG)
Australasia					
Australia	ONG	6.5-12.0*	Si	Volontaria	Si
Fiji	Governativa	5.2-5.4†	Si	Volontaria	Si
Malaysia	ONG	6.4†	Si‡	Volontaria	Si (ONG)
Nuova Zelanda	ONG	5.4-7.6†	Si	Volontaria	Si (ONG)
Filippine	Governativa		Si‡		
Singapore	Governativa	8.8†		Volontaria	Si
Tailandia	Governativa		Si‡		
Vietnam	Governativa		Si‡		
Asia					
Bangladesh	Governativa		Si‡		
Cina	ONG	12.0†			Si
India	Governativa		Si‡		
Iran	Governativa		Si‡		
Giappone	ONG	13.2†	Si		Si (ONG)
Kuwait	Governativa		Si‡		
Sud Corea	Governativa		Si‡		
Africa					
Sud Africa	Governativa		Si‡		

ONG= Organizzazione non governativa

\*24 h urine.

†Ricerca sulla dieta.

‡Pianificata.